


Livreto de atividades:  
**Higienização das Mãos**

**MMB**

## Apresentação

Em 5 de maio é celebrado o Dia Mundial de Higienização das Mãos, data definida como um lembrete à sua conscientização, visando, principalmente, as instituições e profissionais de saúde. Entretanto, como os microrganismos estão presentes em todos os lugares, acreditamos que incentivar a adesão a este hábito tão prático e eficaz para prevenir e reduzir infecções seja fundamental para toda a sociedade civil. Por isso, hoje o Museu de Microbiologia preparou uma ação educativa especialmente relacionada a este tema, ainda muito negligenciado.



Neste livreto você irá encontrar informações sobre as primeiras observações relacionadas à importância da lavagem das mãos e como higienizá-las adequadamente, tudo de forma descontraída, por meio de atividades como palavras cruzadas, caça-palavras, jogos para encontrar erros e desenhos para colorir.

Esperamos que você goste e compartilhe este material com todos aqueles que preferir, afinal, “uma mão lava a outra” já se mostrou um ditado cheio de significados e potencialidades, não é mesmo? Então vamos praticar!

**Divirta-se e até a próxima!**

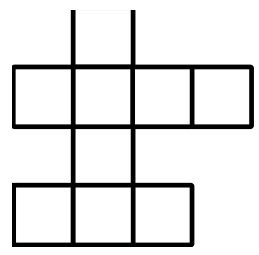
## Você já ouviu falar sobre Ignaz Philipp Semmelweis?

Semmelweis nasceu em 1818, na Hungria, e concluiu seus estudos na Faculdade de Medicina da Universidade de Viena, em 1844. Especializou-se em obstetrícia e trabalhou na maternidade do Hospital Geral de Viena, na Áustria. Lá observou que muitas mulheres sofriam de febre puerperal, doença pós-parto responsável pela morte de ao menos 1 a cada 10 mães, e levantou a hipótese de que isso estaria relacionado às mãos dos médicos e estudantes, responsáveis por carregar “partículas cadavéricas”, já que realizavam partos após trabalhos de necropsia e dissecação de cadáveres.



A partir de então, o médico ordenou que todos os profissionais lavassem as mãos com solução de cal clorada antes de partos e exames, o que diminuiu o número de mortes. No entanto, sua observação causou muitas controvérsias e só foi aceita após sua morte, graças à “Teoria dos Germes das Doenças”, de Louis Pasteur, e às técnicas de antissepsia em cirurgias, desenvolvidas por Joseph Lister.

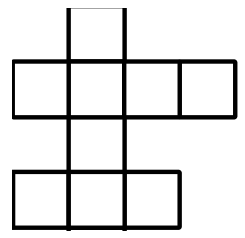




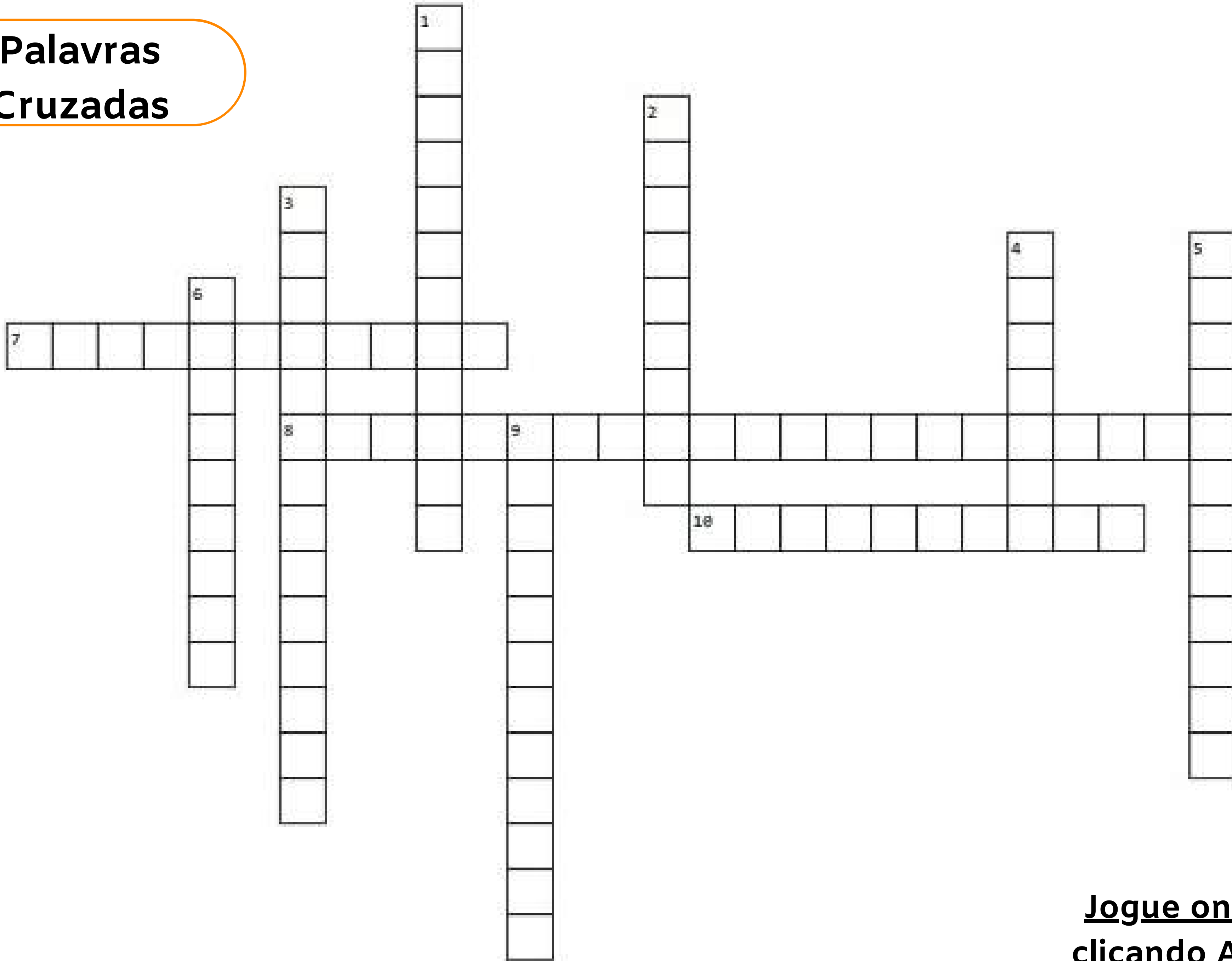
## Palavras Cruzadas

## Dicas:

- 1 - Médico pioneiro em técnicas de antissepsia em cirurgias
- 2 - Mulheres tradicionalmente responsáveis pela realização de partos normais fora de ambientes hospitalares
- 3 - Doença pós-parto que até o século XIX matou milhares de mulheres
- 4 - País europeu onde nasceu Ignaz Semmelweis
- 5 - Cientista responsável pela "Teoria dos Germes das Doenças"
- 6 - Procedimento que infectava as mãos de médicos e estudantes
- 7 - Área do conhecimento que se ocupa da gravidez, do parto e do período pós-parto
- 8 - Como eram chamados os microrganismos responsáveis pela doença pós-parto
- 9 - Termo utilizado pelas ciências para se referir a uma hipótese não comprovada
- 10 - Composto químico introduzido por Semmelweis para assepsia das mãos



# Palavras Cruzadas



**Jogue online**  
**clikando AQUI**

## Qual a importância da higienização das mãos?

LAVAR as MÃOS com água e sabão é uma prática simples e eficaz para prevenir a propagação das DOENÇAS INFECCIOSAS, como a Covid-19. As mãos são as principais vias de TRANSMISSÃO de microrganismos, que podem se transferir de uma superfície para outra, por meio do contato direto com o aperto de mãos ou pelo contato com OBJETOS CONTAMINADOS, como o celular. Na pele das nossas mãos existem os MICRORGANISMOS transitórios, ou seja, aqueles que não fazem parte da nossa MICROBIOTA, assim, a higienização das mãos com ÁGUA e SABÃO, de forma correta, tem a finalidade de remover esses microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele.

A constante HIGIENIZAÇÃO das mãos é uma das principais recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), já que esse ato simples pode reduzir em até 40% a incidência de infecções. Uma boa higienização das mãos é a melhor PREVENÇÃO!



## Caça-palavras

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

LAVAR;

MÃOS;

DOENÇAS INFECCIOSAS;

OBJETOS CONTAMINADOS;

MICRORGANISMOS;

MICROBIOTA;

ÁGUA;

SABÃO;

HIGIENIZAÇÃO;

PREVENÇÃO.

Jogue online  
clicando AQUI



A E B G F V S W Ã H D Y Á M E F G Q Á I  
E F M Q T L X G O S O A J Ã Ã G W J U N  
M T I X Z Z J V B G E Z H Z X T V A E P  
Q Á C R Á Á W P J I N X X D I G O J Z O  
Y C R Q T S C G E V Ç A W B L N Z X N G  
E R O Á H B N D T R A B Á V D Z U Á R J  
H Ã R N Z P V A O G S G G A R R Á E F O  
I Á G D L Ç U P S C I C Y K Á G U A O M  
G S A M F T M V C E N C Z O P N E B O I  
I S N U X Z K K O O F J U R V V Ç Á N C  
E Á I E H W Á L N J E P P I T Ç Á C L R  
N G S F M L O M T J C R Z E N T U T H O  
I H M O D A T Ã A J C E P S G F C V W B  
Z D O Y T V J E M J I V T P P E U P K I  
A K S S Á A V E I M O E V C Q R P M J O  
Ç Y M T A R R X N J S N O H Y Ã C Ã Ç T  
Ã Y W Y Á B L C A H A Ç T N N U V O R A  
O E I L D J Ã K D T S Ã K U G G O S Q Ç  
O A V H Y J E O O Ç F O O Ç G Y X U Ã W  
Á N L Y N O Z J S O K K Q W M S J Ç Q Ã

## Ação do álcool 70% nos microrganismos

Você sabia que o ÁLCOOL 70% é um produto químico muito utilizado na HIGIENIZAÇÃO das mãos? Ele é um ANTISSÉPTICO que auxilia na prevenção de diversas DOENÇAS como a GRIPE. O álcool age desnaturando (alterando) as PROTEÍNAS existentes nas membranas ou envelopes dos MICROORGANISMOS, devido a presença de ÁGUA na sua composição, facilitando a entrada do álcool para dentro do microrganismo, que não sobrevive. Atenção: é importante verificar a CONCENTRAÇÃO certa do álcool e passá-lo nas mãos de forma UNIFORME, deixando secar naturalmente para que haja tempo de ação.

# Caça-palavras

## ÁLCOOL 70%

V Z M D T T M Q M G A M U E A A  
P Y U A R A K W I W M B I P G U  
T R Ã V Á N C H C P H J I S W T  
A K Á B U T O R R G I A Z Í Q Y  
O K G X T I M B O C G Ã J D M P  
I B U I K S S P R O I W X O U R  
X F A Á O S S E G N E P E E N O  
L O N Á J É Y G A C N U D N I T  
N H Í L Í P U O N E I Ç V Ç F E  
S F I C Á T Ç P I N Z O D A O Í  
L L E O V I Í P S T A Á H S R N  
U X Ç O I C O N M R Ç Y I H M A  
X U D L K O Í Á O A Ã H R W E S  
Q K É Z K O Ç F S Ç O T Ã B S V  
B H É P W T Í D Z Ã C Á Q V V M  
Q J G R I P E G G O Q P L R B Z

ÁLCOOL;  
HIGIENIZAÇÃO;  
ANTISSÉPTICO;  
DOENÇAS;  
GRIPE;  
PROTEÍNAS;  
MICRORGANISMOS;  
ÁGUA;  
CONCENTRAÇÃO;  
UNIFORME.

[Jogue online](#)  
[clikando AQUI](#)



❌ Jogo dos 7 erros



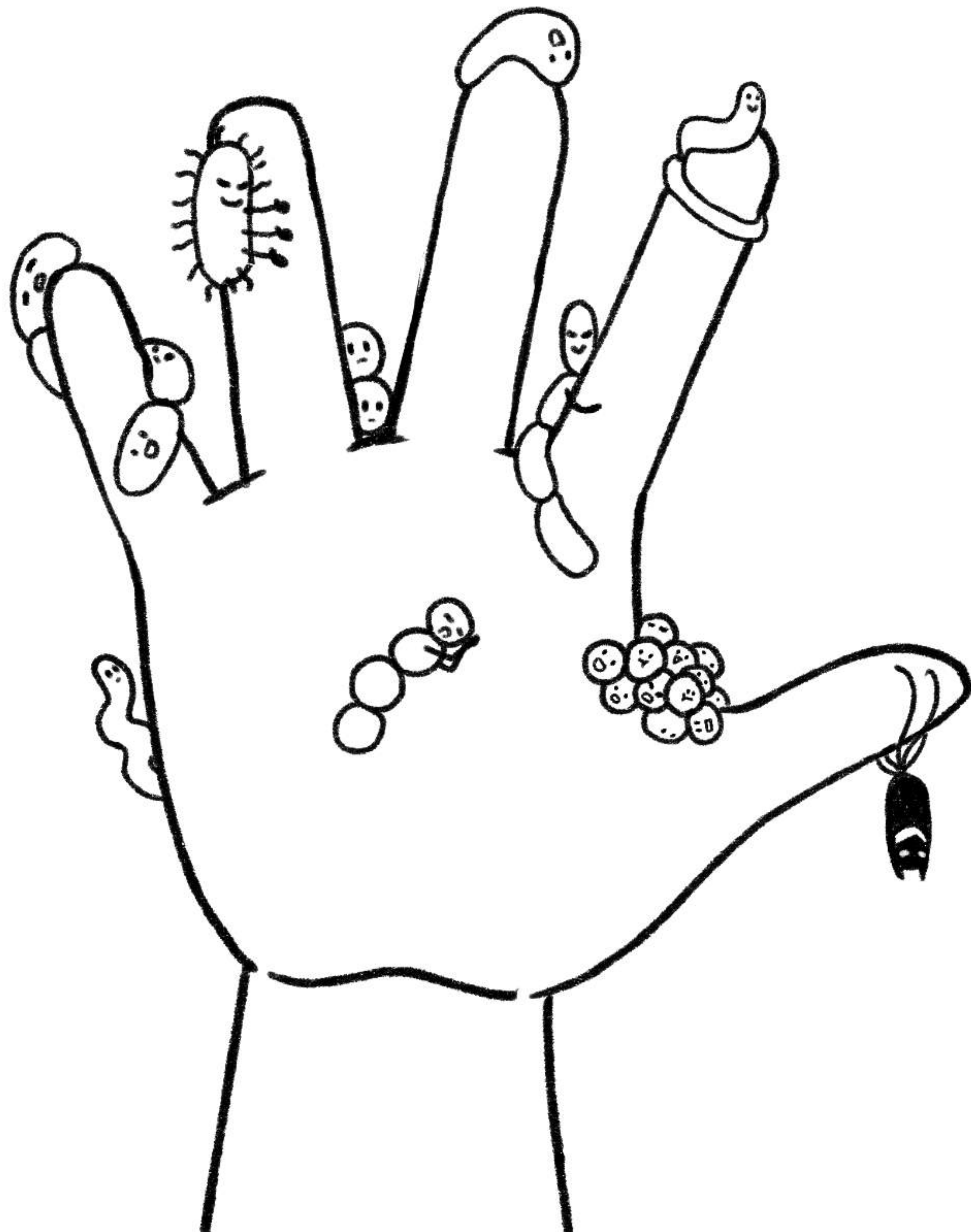


Para colorir

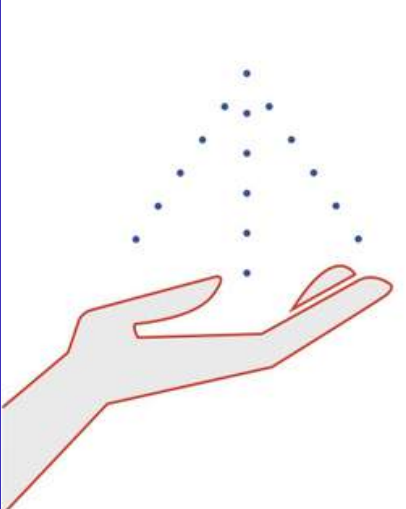




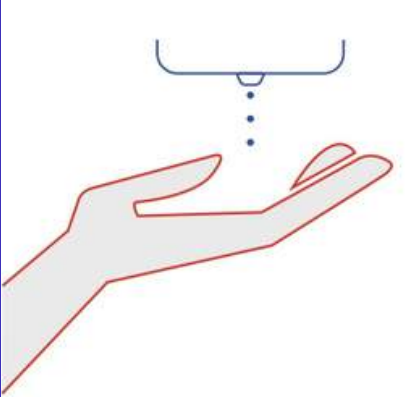
Para colorir



# Passo a passo de como lavar as mãos




1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



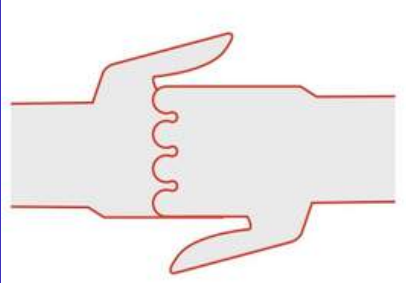
2. Aplique na palma da mão a quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



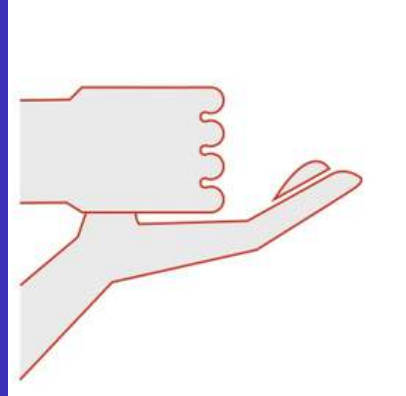
3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



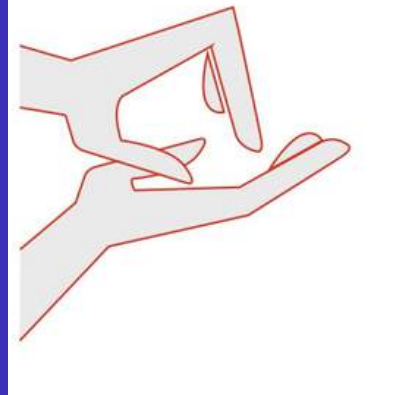
4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa), entrelançando os dedos.



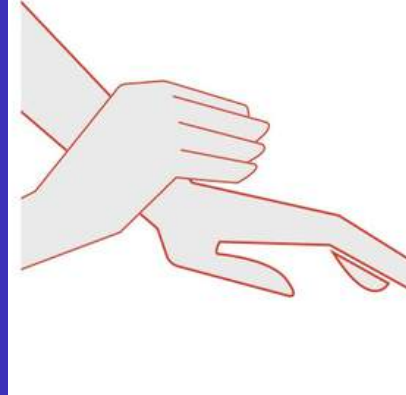
5. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa).



6. Esfregue o polegar direito, com auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



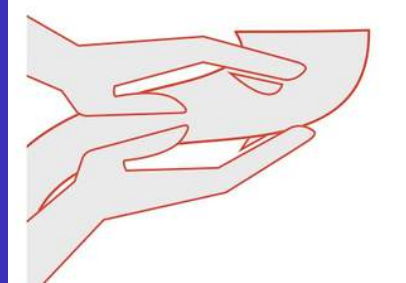
7. Friccione as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa).



8. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



9. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete.



10. Seque as mãos com papel toalha descartável, passe o álcool em gel 70% e deixe secar.



## Museu de Microbiologia



O Museu de Microbiologia foi inaugurado em 2002 e faz parte do complexo científico e cultural do Instituto Butantan. Nossa missão é estimular a curiosidade científica nas pessoas, principalmente nos jovens, por meio das nossas exposições e ações educativas! No momento estamos fechados devido à pandemia de Covid 19, mas, em breve, estaremos juntos! Enquanto isso, nos acompanhe em nossas redes sociais para saber mais sobre o nosso trabalho e ter acesso às nossas atividades!



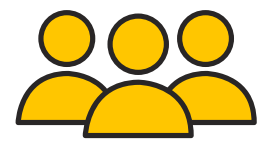
[/MuseudeMicrobiologia](https://www.facebook.com/MuseudeMicrobiologia)



[@museudemicrobiologiaoficial](https://www.instagram.com/museudemicrobiologiaoficial)







## Ficha técnica



**Concepção:** Museu de Microbiologia

**Autoras:** Cynthia Iszlaji, Érika Augusta da Silva e  
Gabriele Lopes Silva

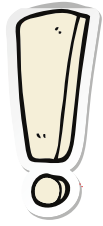
**Design e Diagramação:** Cynthia Iszlaji, Érika  
Augusta da Silva e Gabriele Lopes Silva

**Ilustrações:** Kimberlly Caroline Brito da Silva e  
Mônica Akemi Otake

**Revisão textual:** Érika Augusta da Silva

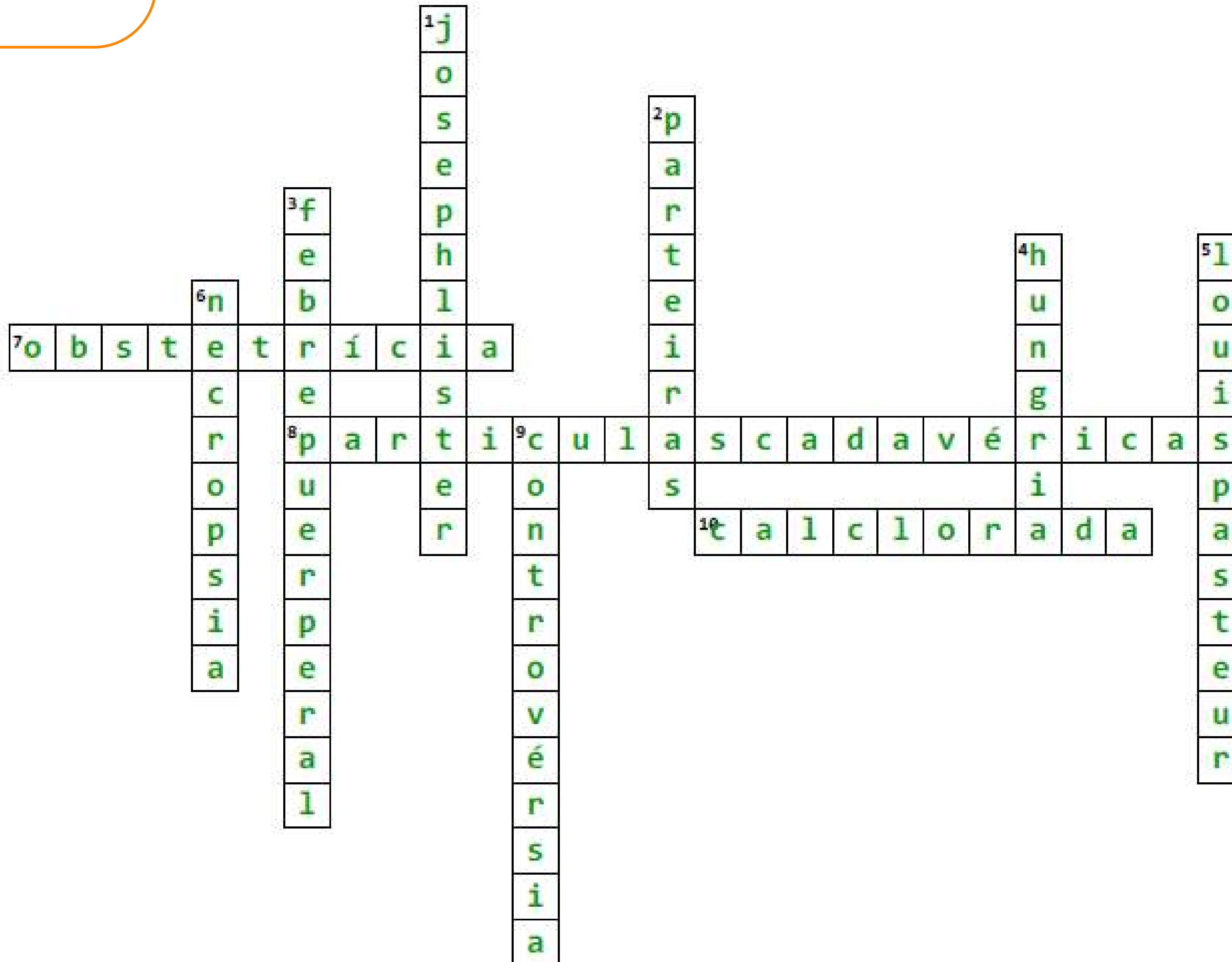
**Revisão técnica:** Glaucia Colli Inglez

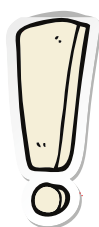
**Ano:** 2021



## Respostas

# Ignaz Philipp Semmelweis





# Respostas

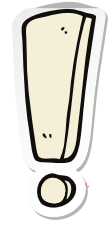
## Higienização das mãos

A E B G F V S W Ã H **D** Y Á M E F G Q Á I  
 E F **M** Q T L X G **O** S **O** A J Ã Ã G W J U N  
 M T **I** X Z Z J V **B** G **E** Z H Z X T V A E P  
 Q Á **C** R Á Á W P **J** I **N** X X D I G O J Z O  
 Y C **R** Q T S C G **E** V **Ç** A W B L N Z X N G  
 E R **O** Á H B N D **T** R **A** B Á V D Z U Á R J  
**H** Ã **R** N Z P V A **O** G **S** G G A R R Á E F O  
**I** Á **G** D L Ç U P **S** C **I** C Y K **Á** **G** **U** **A** O **M**  
**G** S **A** M F T M V **C** E **N** C Z O P N E B O **I**  
**I** S **N** U X Z K K **O** O **F** J U R V V Ç Á N **C**  
**E** Á **I** E H W Á L **N** J **E** **P** P I T Ç Á C L **R**  
**N** G **S** F M L O M **T** J **C** **R** Z E N T U T H **O**  
**I** H **M** O D A T Ã **A** J **C** **E** P S G F C V W **B**  
**Z** D **O** Y T V J E **M** J **I** V T P P E U P K **I**  
**A** K **S** **S** Á A V E **I** M **O** **E** V C Q R P **M** J **O**  
**Ç** Y M T **A** R R X **N** J **S** **N** O H Y Ã C **Ã** Ç **T**  
**Ã** Y W Y Á **B** L C **A** H **A** **Ç** T N N U V **O** R **A**  
**O** E I L D J **Ã** K **D** T **S** **Ã** K U G G O **S** Q Ç  
 O A V H Y J E **O** **O** Ç F **O** O Ç G Y X U Ã W  
 Á N L Y N O Z J **S** O K K Q W M S J Ç Q Ã

## Álcool 70%

V Z M D T T M Q **M** G A M U E A A  
 P Y U A R **A** K W **I** W M B I P G U  
 T R Ã V Á **N** C H **C** P **H** J I S W T  
 A K **Á** B U **T** O R **R** G **I** A Z Í Q Y  
 O K **G** X T **I** M B **O** **C** **G** Ã J **D** M **P**  
 I B **U** I K **S** S P **R** **O** **I** W X **O** **U** **R**  
 X F **A** Á O **S** S E **G** **N** **E** P E **E** **N** **O**  
 L O N **Á** J **É** Y G **A** **C** **N** U D **N** **I** **T**  
 N H Í **L** Í **P** U O **N** **E** **I** Ç V **Ç** **F** **E**  
 S F I **C** Á **T** Ç P **I** **N** **Z** O D **A** **O** **Í**  
 L L E **O** V **I** Í P **S** **T** **A** Á H **S** **R** **N**  
 U X Ç **O** I **C** O N **M** **R** **Ç** Y I H **M** **A**  
 X U D **L** K **O** Í Á **O** **A** **Ã** H R W **E** **S**  
 Q K É Z K O Ç F **S** **Ç** **O** T Ã B S V  
 B H É P W T Í D Z **Ã** C Á Q V V M  
 Q J **G** **R** **I** **P** **E** G G **O** Q P L R B Z

# Jogo dos 7 erros



## Respostas





## Referências

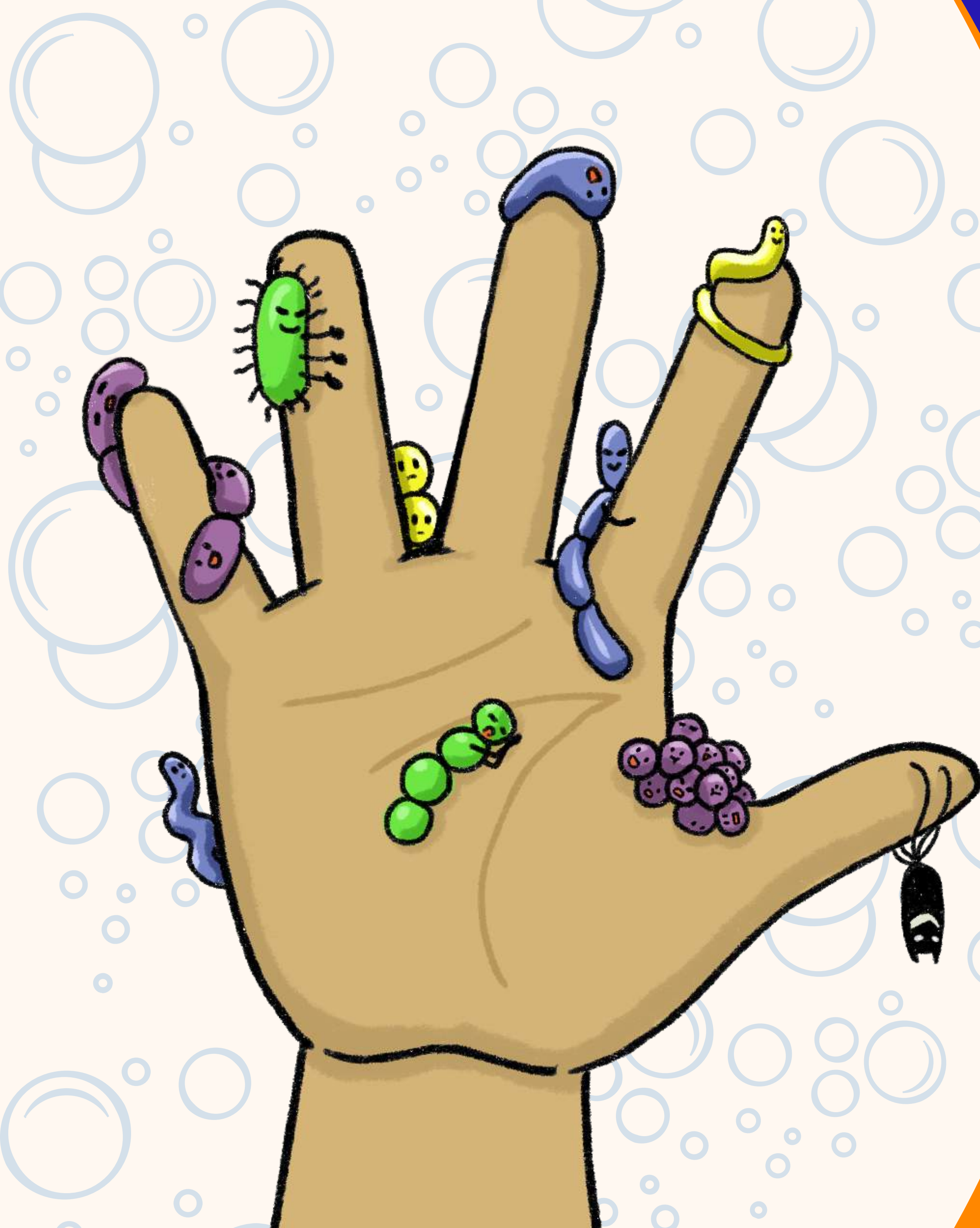
Fiocruz. **Ignaz Semmelweis**: as lições que a história da lavagem das mãos ensina. Disponível em: <<http://coc.fiocruz.br/index.php/pt/todas-as-noticias/1771-ignaz-semmelweis-as-licoes-que-a-historia-da-lavagem-das-maos-ensina.html#.YH8ZF2dKjIX>>. Acesso em: 20 de abril de 2021.

Hospital do Coração. **Quem foi Ignaz Semmelweis**. Disponível em: <<https://hospitaldocoracao.com.br/novo/midias-e-artigos/artigos-nomes-da-medicina/quem-foi-ignaz-semmelweis/>>. Acesso em: 20 de abril de 2021.

MARTINS, Roberto de Andrade. **Contágio**. Disponível em: <<http://www.ghc.usp.br/Contagio/cap09.html#:~:text=Entre%201652%20e%201862%20foram,mulheres%20que%20entravam%20nos%20hospitais.>>. Acesso em: 20 de abril de 2021.

OPAS/OMS Brasil. **Higienização correta das mãos é fundamental para garantir a segurança do paciente**. Disponível em: <[https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5077:higienizacao-correta-das-maos-e-fundamental-para-garantir-seguranca-do-paciente&Itemid=812](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5077:higienizacao-correta-das-maos-e-fundamental-para-garantir-seguranca-do-paciente&Itemid=812)>. Acesso em: 20 de abril de 2021.

Revistas Especiais - Turma da Mônica | MSP - Mauricio de Sousa Produções. **Lavar as mãos salva vidas**. Disponível em: <<https://turmadamonica.uol.com.br/revistasespeciais/?ed=lavar-as-maos-salva-vidas>>. Acesso em: 20 de abril de 2021.



5 de maio  
**Dia Mundial de  
Higienização das Mãos**